

La Terapia Fisica strumentale

dalla scienza di base alla
somministrazione del mezzo fisico

Docenti :



E. Luzzitelli E. Paolini

Crediti ECM 20



• **Bari**

7 - 8 giugno 2014

Struttura ospitante :

Hotel Majesty

Via G. Gentile 97/b

- **Diatermia**
a radiofrequenze
- **Onde d'Urto**
radiali extracorporee
- **Laserterapia**
ND:Yag
- **Ipertermia**

m  TM
events

info ed iscrizioni
segreteria *PhisioVit* 338 10 83 545


MEDICALTOOLS
Tecnologia per il benessere

 **PhisioVit**

W W W . P H I S I O V I T . I T

La Terapia Fisica Strumentale

dalla scienza di base alla somministrazione del mezzo fisico

Descrizione

Il corso dal titolo "La Terapia Fisica Strumentale, dalla scienza di base alla somministrazione del mezzo fisico" viene svolto in modalità Residenziale (RES), ha una durata di due giornate per sedici ore formative totali ed è rivolto a medici, fisioterapisti e classi riabilitative normate dalla legge, come TNPEE e podologi, interessate alla comprensione degli effetti fisici sui tessuti biologici. Per tutte queste figure vengono erogati 20 crediti ECM. Si sono scelte quattro tra le più discusse e ricercate energie fisiche del momento, oggetto di letteratura EBM e dati oggettivi EBP:

- La Diatermia a Radiofrequenze
- La Laserterapia ND:Yag
- L'Ipertermia
- Le Onde D'Urto Radiali Extracorporee

La didattica prevede sedici ore totali divise in due giorni, a loro volta divisi in blocchi da quattro ore per ciascuna delle quattro energie fisiche. All'interno di questi quattro blocchi, le quattro ore destinate ad ogni energia fisica verranno divise in due ore di lezioni frontali, pausa, e due ore di laboratori di esercitazioni pratiche. Negli aspetti teorici verranno descritte e sottolineate la terminologia, la fisica, le interazioni biologiche, le indicazioni, le controindicazioni e gli effetti terapeutici delle singole energie fisiche. Negli aspetti pratici invece si descriverà innanzitutto la componentistica delle apparecchiature con i loro valori e poi si farà riferimento a protocolli generici di utilizzo per i discenti entry level e ad aspetti di maggiore confidenza manuale per i più esperti con la consegna di tabelle di lavoro e settaggi da riutilizzare per ogni mezzo fisico. Oltre a ciò si farà riferimento alla normativa di legge attuale per ogni mezzo fisico. Da ultimo, tramite una serie di simulazioni di casi clinici, si metteranno i discenti stessi nelle condizioni di poter calibrare correttamente i valori degli strumenti per erogare le corrette dosimetrie per ogni singolo caso. Nel corso verranno dati anche dei plus come test ortopedici da somministrare precedentemente e successivamente al trattamento, posizionamenti e prese adeguate, personalizzazione del trattamento in base al paziente, abbinamento del mezzo fisico con la terapia manuale ed esercizio terapeutico per una migliore efficacia in termini riabilitativi.

Obiettivi

Il corso si prefigge di mettere nelle condizioni i partecipanti di fare proprie le nozioni di fisica e biofisica attinenti all'applicazione in fisioterapia di quattro tra le più diffuse e note forme di energie strumentali: Diatermia a Radiofrequenze, Laser ND:Yag, Ipertermia e Onde d'Urto Radiali Extracorporee. Ulteriore obiettivo di questo corso è quello di fornire al discente la conoscenza delle variabili cliniche, morfologiche ed anatomiche per consentire la miglior pianificazione di un trattamento strumentale, personalizzando la dosimetria in base alle variabili patologiche e del singolo caso. Attraverso una corposa parte pratica, i discenti avranno la possibilità di agire direttamente sulle strumentazioni. Non verranno da ultimo trascurati cenni sulla protezione e sulle normative attuali.



Docenti

Enrico Luzzitelli
Dottore in Fisioterapia

Master universitario di 1° Livello in Fisioterapia Sportiva

Il Dt Luzzitelli nasce a Roma l'8 Aprile 1978, dopo studi classici alle superiori e di carattere biologico all'Università, nel 2006 si laurea in Fisioterapia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore con una tesi sul Linfedema d'arto inferiore dal titolo "Il Linfedema degli arti inferiori: trattamento con Drenaggio Linfatico Manuale metodica Vodder" dopo aver eseguito, durante il terzo anno di studi, un percorso formativo specifico sul Linfodrenaggio Manuale metodica Vodder tra Gennaio e Giugno 2006. Dopo la Laurea partecipa a numerosi corsi di specializzazione nei quali s'interessa principalmente di metodiche posturali (Mézières) e di Terapia Manuale (Mulligan, McKenzie, Cyriax) oltre che fasciali e miofasciali (Massaggi e tecniche fasciali, Trigger Points e Pompages). Ecco un elenco sommario dei corsi e delle specializzazioni post laurea effettuate - 2006: Massaggio zonale riflesso, Linfodrenaggio (Vodder) e RM Metodo Mézières - 2007: Seminario di Osteopatia presso il C.E.R.D.O di Roma, Idrokinesiterapia - 2009 e 2010: Diagnosi e Terapia meccanica McKenzie; Terapia manuale Mulligan concept, Neurotaping, Diagnosi Differenziale in Fisioterapia, corso intensivo Human Tecar, corso intensivo Laser ad Alta energia, formazione in Riabilitazione vascolare presso l'ospedale San Giorgio di Ferrara - 2010/2011: Master di 1° Livello in Fisioterapia Sportiva presso l'Università di Pisa - 2012: Conseguimento del Master di 1° Livello in Fisioterapia Sportiva presso l'Università di Pisa; Teorie e Tecniche dei Bendaggi, ASL, giornate formative in RUSI e Metodo Tre Squadre - 2013 : Medicina Ortopedica Cyriax, Dry Needling, O&C Spin, Spinal Manipulation. Tra il 2012 ed il 2013 ha organizzato due Congressi in ambito riabilitativo e si è perfezionato sulle terapie fisiche strumentali a Prato frequentando lezioni private con ingegneri elettronici assieme al Dt Paolini.



Elio Paolini
Dottore in Fisioterapia

Master universitario di 1° Livello in Fisioterapia Sportiva

Il Dt Elio Paolini, nato ad Anzio il 29/03/1986, si laurea in fisioterapia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore "A. Gemelli" di Roma nel 2009 e si perfeziona, con il massimo dei voti, in fisioterapia dello sport presso la scuola medica dell'Università di Pisa nel 2012. Da sempre appassionato di sport e di arto superiore, concentra la sua attività soprattutto sullo studio della biomeccanica, analisi del gesto, traumatologia, prevenzione, riabilitazione e trattamento delle patologie di spalla nell'atleta overhead professionista. Con la tesi "Patologia dell'arto superiore nel lanciatore di baseball professionista: valutazione, clinica e proposta di un protocollo preventivo", ha dato via ad una profonda attività di ricerca e pubblicazione, a cui ha fatto seguito una revisione dello studio nel Marzo 2012 ed è tutt'ora in fase di aggiornamento. Dal 2010 fa parte dello staff medico della serie A del Nettuno Baseball, è consulente del settore giovanile e dal 2011 collabora con la Nazionale Italiana Baseball, partecipando a raduni pre-mondiali ed europei di categoria, Juniores ed All Star Game. Ha preso parte a numerosi convegni e corsi di aggiornamento sull'arto superiore tenuti dai maggiori esperti internazionali di spalla come il Dott. Di Giacomo, il Dott. Porcellini, il Dott. Kibler, il Dott. Wilk ed il Dott. Ellenbecker. Attualmente esercita la libera professione presso il suo studio privato a Nettuno; è membro del comitato scientifico di PhisioVit e docente PhisioVit, tra il 2012 ed il 2013 ha organizzato due congressi in ambito riabilitativo e si è perfezionato sulle terapie fisiche strumentali a Prato frequentando lezioni private con ingegneri elettronici assieme al Dt Luzzitelli.

Programma del Corso

PRIMA GIORNATA:

8.15 - 8.45: Registrazione Partecipanti

8.45 - 9.00: Benvenuto, illustrazione dei lavori scientifici e note di carattere generale sulla terapia fisica strumentale (E. Luzzitelli – E. Paolini)

Diatermia a radiofrequenza (Teoria)

9.00 - 9.25: La diatermia a radiofrequenza: cos'è e come storicamente ci si è arrivati; il principio del condensatore e le forme d'onda associate (E. Luzzitelli)

9.25 - 9.45: Elettrodi isolati, non isolati e vecchia nomenclatura Capacitivo/Resistivo: un razionale ragionato per la scelta dell'elettrodo in base al trattamento (E. Paolini)

9.45 - 10.20: Valori a video per l'interazione operatore/paziente: tempo di trattamento (s), emissione di potenza (W) nella sede del trattamento e suo assorbimento nell'unità di tempo (s), somministrazione di energia (J) nella sede del trattamento e suo assorbimento totale, scelta fra le tre frequenze possibili: 500, 750, 1000kHz (E. Luzzitelli)

10.20 - 10.45: Indicazioni, controindicazioni e protocolli standard di trattamento (E. Luzzitelli – E. Paolini)

10.45 - 11.00: Coffee Break

Diatermia a radiofrequenza (Pratica)

11.00 - 13.00: Laboratorio di esercitazione pratica con tutoraggio (E. Luzzitelli – E. Paolini)

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

Laserterapia ND:Yag 1064nm (Teoria)

14.00 - 14.20: La luce laser terapeutica: scienza di base, cenni generali e aspetti storici (E. Paolini)

14.20 - 14.40: Caratteristiche dell'emissione di luce laser: continua, temporizzata, impulsata e super pulsata (E. Paolini)

14.40 - 15.00: Cos'è una sorgente attiva e come opera una luce laser generata da materiale fisico ND:Yag e lunghezza d'onda 1064nm: finestre terapeutiche (E. Paolini)

15.00 - 15.20: Interazioni della luce laser ND:Yag e lunghezza d'onda 1064nm coi tessuti biologici: indicazioni e controindicazioni (E. Luzzitelli)

15.20 - 15.45: L'applicazione della luce laser ND:Yag e lunghezza d'onda 1064nm nelle patologie dell'apparato muscolo-scheletrico: protocolli di trattamento (E. Luzzitelli)

15.45 - 16.00: Coffee Break

Laserterapia ND:Yag 1064nm (Pratica)

16.00 - 18.15: Laboratorio di esercitazione pratica con tutoraggio (E. Luzzitelli – E. Paolini)

SECONDA GIORNATA:

Ipertermia (teoria)

10.20 - 10.45: Riproducibilità inter/intra operatore e aspetti gestionali in un centro di FKT (E. Paolini)
10.45 - 11.00: Coffee Break

Ipertermia (Pratica)

11.00 - 13.00: Laboratorio di esercitazione pratica con tutoraggio (E. Luzzitelli – E. Paolini)
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

RSWT- Onde d'Urto extracorporee radiali (Teoria)

14.00 - 14.20: Radial Shock Wave Therapy: scienza di base, cenni generali e aspetti storici (E. Luzzitelli)
14.20 - 14.40: Caratteristiche delle onde d'urto radiali: pressione (bar), frequenza (hz), durata di picco (msec), tempo di salita (nsec), durata di impulso di pressione (P) positiva (nsec) e negativa (nsec). Come e quando agire sui parametri impostabili (pressione e frequenza) variabilmente da paziente a patologia (E. Luzzitelli)
14.40 - 15.00: Differenza tra RSWT (onde d'urto radiali o balistiche) e ESWT (onde d'urto focali), differenti target terapeutici e aspetti legislativi (E. Luzzitelli)
15.00 - 15.20: Le risposte biologiche dei tessuti affetti da patologia muscolo-scheletrica alla stimolazione con onde d'urto extracorporee radiali: indicazioni, controindicazioni e protocolli standard di trattamento sulle metaplasie calcifiche e sulle entesopatie inserzionali e preinserzionali senza impegno calcifico (E. Luzzitelli)
15.20 - 15.45: Le risposte biologiche dei tessuti affetti da patologia muscolo-scheletrica alla stimolazione con onde d'urto extracorporee radiali: indicazioni, controindicazioni e protocolli standard di trattamento sui ritardi di consolidazione e sulle miositi ossificanti (E. Luzzitelli)
15.45 - 16.00: Coffee Break

RSWT- Onde d'Urto extracorporee radiali (Pratica)

16.00 - 18.15: Laboratorio di esercitazione pratica con tutoraggio (E. Luzzitelli – E. Paolini)
18.15 - 18.30: Somministrazione questionari ECM e consegna diplomi finali

Sedi

Sassari: 10/11 Maggio
Terni 24/25 Maggio
Bari 7/8 Giugno
Latina 14/15 Giugno

Costi

€150 più Iva 22% -

€125 più Iva 22% iscritti Aifi, Spif e dipendenti della struttura Villa Immacolata di San Martino al Cimino (Mt) -

€100 più Iva 22% studenti CdL -

Nel costo del corso, della durata di due giorni, saranno compresi: iscrizione, **20 crediti ECM** (ad eccezione degli studenti), diploma finale e omaggi di benvenuto.